

## Zeitplan Kinderleichtathletik - Tag der Überflieger 2024

	U10 R1	U10 R2	U10 R3	U10 R4
10:00	Begrüßung der U10 Riegen			
10:15	40m Sprint	Wechselsprünge 1/2	Drehwurf 1/2	Drehwurf 3/4
10:30				
10:45				
11:00	Drehwurf 1/2	40m Sprint	Wechselsprünge 1/2	
11:15				40m Sprint
11:30				Wechselsprünge 3/4
11:45	Wechselsprünge 1/2	Drehwurf 1/2	40m Sprint	
12:00				
12:15				
12:20			Transportlauf	
12:30	Transportlauf			
12:45				
13:00				

	U12 R1	U12 R2	U12 R3	U12 R4
10:00				
10:15				
10:30				
10:45				
11:00	Begrüßung der U12 Riegen			
11:15	Hoch 1	Hoch2	Stoßen 1/2	Stoßen 3/4
11:30				
11:45				
12:00				
12:15				50m Sprint
12:30	50m Sprint	Stoßen 3/4	Hoch 1	
12:45				
13:00	Stoßen 1/2			Hoch 2
13:15				
13:30		50m Sprint		
13:45			50m Sprint	
14:00	Stadioncross			
14:15			Stadioncross	
14:30				
14:45				
15:00				